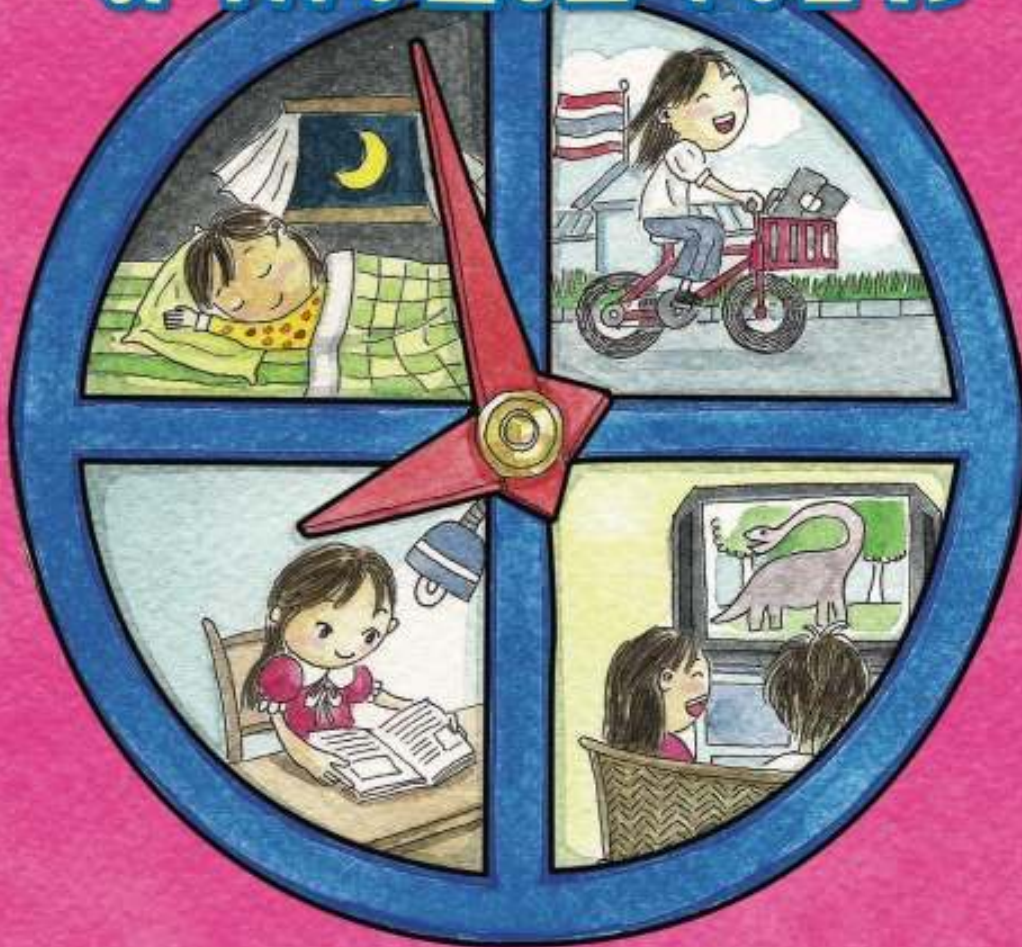


สาระน่ารู้เรื่องการอนุรักษ์พลังงาน



# 1 วัน กับการประหยัดพลังงาน สำหรับเยาวชน



สำนักงานนโยบาย  
และแผนพลังงาน  
กระทรวงพลังงาน

เช้าวันจันทร์ที่แสนสดใส แสงแดดอ่อนๆ สาดส่องเข้าไปทางหน้าต่างกระทบ โบก้าน้องแป้งที่กำลังจัดกระเป๋าด้วยตัวเองเพื่อเตรียมตัวไปโรงเรียนอย่าง ชะมัดเขม้น วันนี้เป็นวันแรกของการเรียนเทอม 2 ในชั้นเรียนประถมศึกษาปีที่ 5 หลังจากจัดกระเป๋าเสร็จน้องแป้งก็รีบลงไปชั้นล่างของบ้านเพื่อรับประทานอาหารเช้า

ทานข้าวให้หมดนะคะลูก  
จะได้ไม่ต้องเหลือทิ้ง  
คุณแม่ค่าการใช้พลังงานอีกด้วยจ๊ะ



อาหารเช้าที่คุณแม่เตรียมให้วันนี้เป็นข้าวต้มทรงเครื่อง คุณแม่เลือก “ข้าวกล้อง” เพราะมีวิตามินบีและมีเส้นใยที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายสูงกว่าข้าวขาว แถมยังช่วยประหยัดพลังงาน เนื่องจากไม่ต้องใช้ไฟฟ้าในการขัดเมล็ดข้าวให้ขาว



ไม่คิดเรื่องทิ้งไว้  
ไม่เบิ้ล ไม่กระชาก  
ช่วยประหยัดน้ำมัน

คุณพ่อขับรถออกไปอย่างนุ่มนวล ไม่กระชาก เพราะการกระชากรถตั้งเหยียด ตอนออกตัว 10 ครั้ง จะทำให้สูญเสียน้ำมันทิ้งไปเปล่าๆ ถึง 100 ซีซี หรือคิดเป็น ระยะทางที่เสียไป 700 เมตร

เอ๊ะ...นั่น ฝัมน้ำตาลที่อยู่บ้าน  
ถัดจากน้องแป้งไป 2 หลัง เป็นรุ่นพี่  
เรียนโรงเรียนเดียวกับน้องแป้ง

น้องแป้ง : “คุณพ่อขา คุณพ่อแวะรับ  
ฝัมน้ำตาลไปด้วยกันนะคะ **ทางเดียวกัน  
ไปด้วยกัน (Car Pool)** ช่วยลดปริมาณ  
รถยนต์ ปริมาณควันพิษในอากาศ  
และปริมาณการใช้น้ำมันคะ”



น้องแป้ง : “สวัสดีคะฝัมน้ำตาล ขึ้นรถมาเถอะนะคะ ทางเดียวกันไปด้วยกัน เชิญคะ  
ฝัมน้ำตาล”

ฝัมน้ำตาล : “ขอบใจจะน้องแป้ง นี่ถ้าฝัมน้ำตาลไม่ขึ้นรถน้องแป้ง ฝัมน้ำตาลก็จะเดินออกมา เพราะจาก  
บ้านไปหน้าปากซอยไม่ไกลมาก ได้ออกกำลังกาย และยังช่วยชาติประหยัดน้ำมันด้วย”

น้องแป้ง : “อู๊ย ... น้องแป้งกับคุณพ่อ กำลังคุยกันอยู่เลยคะว่า ให้แวะรับฝัมน้ำตาล  
ไปด้วยกันทุกวัน เพราะเราอยู่โรงเรียนเดียวกัน ไปด้วยกันรวมพลังหาร 2 ตอนนี่  
บ้านเรากำลังร่วมใจกันประหยัดพลังงาน เพื่อเราจะได้มีพลังงานใช้กันได้ยืนยาวกันคะ”

ฝัมน้ำตาล : “ต้องขอขอบคุณ คุณพ่อและน้องแป้งมากนะคะ แต่...เอ น้าตาลจะมีส่วน  
ร่วมในการประหยัดพลังงานอย่างไรดีนะ”

คุณพ่อ : “ไม่ยากเลย เดี่ยวพ่อจะอธิบายเรื่องของการประหยัดพลังงานให้ฟังเอง เรา  
มาเริ่มต้นจากคำว่า **พลังงาน** กันก่อน พลังงาน หมายถึง พลังต่างๆที่นำมาใช้ให้เกิดงาน  
เช่น ไฟฟ้า น้ำมัน ถ่าน ฟืน ลม แสงอาทิตย์ ซึ่งพลังงานเหล่านี้มีความสำคัญต่อชีวิตมนุษย์  
มาก พลังงานเป็นรากฐานสำคัญที่ทำให้ชีวิตเคลื่อนไหวได้ ทำงานได้ เช่น การเดินทาง  
ไปโรงเรียนของน้องแป้งและไปทำงานของคุณพ่อ ก็ต้องใช้พลังงานจากน้ำมัน ในการ  
ขับเคลื่อนรถ แบบนี้เป็นต้น พลังงานเป็นเรื่องใกล้ตัวเราทุกคน และสำคัญมากในชีวิต  
ประจำวัน การใช้พลังงานก็ต้องใช้กันอย่างประหยัด เพราะกว่าจะได้พลังงานที่ให้เราได้ใช้  
อยู่ทุกวันนี้ ก็ต้องใช้ระยะเวลาอันพอสมควร

การประหยัดพลังงานก็เป็นเรื่องง่าย ๆ ที่เราสามารถทำได้ด้วยตัวเอง เช่น ปิดไฟดวงที่ไม่ใช้ หรือถอดปลั๊กไฟหลังเลิกใช้งาน หรือแม้แต่เรื่องการขับรถ เราควรจับในความเร็วที่คงที่สม่ำเสมอ ไม่เบิ้ลเครื่องบ่อย ๆ และที่สำคัญเลือกเติมน้ำมันที่ผลิตได้ในประเทศ อย่างน้ำมันแก๊สโซฮอล์ ที่พอใช้แล้วยังใจจะ

อ้าว...ได้ก็ถึงโรงเรียนแล้ว ว่าแต่วันนี้อะยาลิมช่วยกันประหยัดพลังงานกันด้วยละ”

น้องแป้ง และพี่น้ำตาลอมยิ้มพร้อมรับคำ “สวัสดีค่ะ พวกเราจะช่วยกันประหยัดพลังงานค่ะ” แล้วรีบเข้าโรงเรียนไป

โรงเรียนของน้องแป้งให้ความสำคัญกับการประหยัดพลังงานเช่นกัน เริ่มจากบริเวณโดยรอบอาคารเรียนถูกจัดให้ร่มเย็น ปลูกต้นไม้ใหญ่เพื่อให้ร่มเงา ไม่ให้อาคารถูกแสงแดดโดยตรงมากเกินไป ทำให้ห้องเรียนเย็นสบาย เพราะต้นไม้ใหญ่ 1 ต้น สามารถดูดซับความร้อนจากบริเวณรอบต้นไม้ เพื่อนำไปสังเคราะห์แสง ทำให้อาคารที่อยู่ใกล้ๆ ต้นไม้มีอุณหภูมิลดลง โดยไม่ต้องใช้เครื่องปรับอากาศ



ส่วนภายในอาคารเรียนผนังห้องเรียนสีขาวอ่อน มีหน้าต่างรับแสงธรรมชาติหลายบาน ช่วยให้ห้องเรียนสว่าง โดยไม่จำเป็นต้องเปิดไฟตอนกลางวัน หรือเลือกเปิดเฉพาะบริเวณที่แสงไม่เพียงพอ น้องแป้งและเพื่อนๆ มักช่วยกันเปิดหน้าต่างตั้งแต่เช้า เพื่อให้มีลมและอากาศถ่ายเทตลอดทั้งวัน การวางตำแหน่งช่องลมในผนังตรงข้ามกับหน้าต่าง หรือผนังที่มีช่องลมเหมือนกันจะทำให้มีลมจากภายนอกหมุนเวียนพัดผ่านเข้ามาภายในห้องเรียน



หลอดไฟที่ใช้ในห้องเรียน เป็นหลอดฟลูออเรสเซนต์ ชนิดที่เป็นหลอดฟลูออเรสเซนต์ชนิดที่ประหยัดพลังงานให้แสงสว่างมากกว่า ใช้ไฟน้อย และอายุการใช้งานนานกว่าหลอดไส้ และเพื่อเห็นคุณค่าในการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ ทางโรงเรียนจึงทำโปสเตอร์รณรงค์ติดไว้

ขวัญเพื่อนรักของน้องแป้งเดินเข้ามาทักทาย  
 น้องขวัญ : “สวัสดีค่ะแป้ง... ขวัญมีอะไรมาให้คุณด้วยนะ”  
 น้องแป้ง : “อะไรเหรอ”  
 น้องขวัญ : “วิทยุ และหูฟังแบบใหม่ สวยไหม”  
 น้องแป้ง : “อืม... สวยดีใครซื้อให้เธอ”  
 น้องขวัญ : “คุณพ่อ ซื้อให้เป็นของขวัญที่ขวัญสอบได้คะแนนดีใจ” (เพื่อนำมาบันทึกการสอนของคุณครูเพื่อทบทวนบทเรียน)  
 น้องแป้ง : “ดีจังเลย”  
 น้องขวัญ : “พ่อบอกว่าถ่านนี้เมื่อไฟหมดแล้วสามารถชาร์จได้ใหม่ด้วยนะ (Rechargeable Battery)”  
 น้องแป้ง : “ว้าว... ดีจัง แบบนี้ก็ไม่ต้องซื้อถ่านใหม่บ่อยๆ และยังช่วยลดปริมาณขยะด้วยนะสิ”  
 น้องขวัญ : “ใช่แล้ว ลองฟังดูไหม”  
 น้องแป้ง : “ไหนฟังบ้าง.....”



น้องแป้งแยกย้ายจากห้องขวัญ แล้วรีบขึ้นบันไดไปห้องเรียนที่อยู่ชั้น 2 นำกระเป๋าไปวางที่โต๊ะเตรียมหน้าตาง มีลมพัดผ่านเย็นสบาย และเตรียมตัว ลงไปเข้าแถวหน้าเสาธง น้องแป้งเหลือบ ไปเห็น พัดลมเพดานและไฟที่เปิดทิ้ง เอาไว้ จึงเดินไปปิดแล้วรีบวิ่งตามไป เข้าแถวกับเพื่อน ๆ กันก็



ในชั้นเรียน คุณครูหวาน คุณครูประจำชั้นน้องแป้ง เริ่มต้นสอนวิชาแรกเรื่อง "การประหยัดพลังงาน"



คุณครูหวาน : "นักเรียนคนไหนตอบคุณครูได้บ้างว่า เราจะประหยัดพลังงานด้วยวิธีใด ได้บ้าง"

น้องแป้ง ยกมือเป็นคนแรก : "ปิดสวิตซ์ไฟ และเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน หรือก่อนออกจากห้อง และปิดตู้เย็นให้สนิท อย่าเปิดตู้เย็นบ่อย จะทำให้ตู้เย็นสูญเสีย ความเย็นภายใน ทำให้ตู้เย็นทำงานหนักขึ้น กินไฟมากขึ้น และเสียง่ายด้วยค่ะ"



น้องพลอย : “ไม่เปิดคอมพิวเตอร์ เกมส์ วิทยุ โทรทัศน์ไว้พร้อมๆ กันค่ะ เพราะจะทำให้สิ้นเปลืองไฟและต้องจ่ายเงินค่าไฟเกินความจำเป็นค่ะ”

น้องตึก : “ถ้าอากาศไม่ร้อนมากก็ใช้การเปิดพัดลมแทนการเปิดแอร์ครับ แต่ถ้ามันร้อนมากๆ ถ้าจะเปิดแอร์ ควรตั้งอุณหภูมิไว้ที่ 25-28 °C ครับ”



น้องข้าว : “ไม่ควรรีดเสื้อผ้าที่ละตัวค่ะ วิธีที่ถูกเราควรรีดผ้าครั้งละหลายๆ ตัว และไม่ควรมนน้ำมากเกินไป เพราะจะทำให้เสื้อผ้าและทำให้ต้องรีดนานเสียพลังงานมากขึ้น แต่ต้องเลือกเสื้อผ้าที่มีเนื้อผ้าบางๆ หน่อยนะค่ะ ก่อนรีดเสื้อตัวสุดท้าย ควรถอดปลั๊กเตารีดออกก่อน เพราะยังพอมีความร้อนที่เหลือให้รีดได้ค่ะ”



น้องต้น : “ใช้น้ำอย่างประหยัด เช่น เวลาแปรงฟัน ปิดก๊อกไม่ให้น้ำไหลทิ้งสูญไปโดยเปล่าประโยชน์ และควรตรวจสอบอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการใช้น้ำว่าชำรุดรั่วซึมหรือไม่ ถ้าเสียก็ต้องรีบซ่อมแซมครับ”



น้องปุกปุย : “ใช้กระดาษอย่างรู้คุณค่า ทั้ง 2 หน้า จากนั้นนำกระดาษที่ไม่ใช้แล้วมาประดิษฐ์เป็นถุงไว้ใส่ของ เป็นการลดการใช้พลังงานในการผลิต และใช้ทรัพยากรที่มีอยู่จนเกิดประโยชน์สูงสุดค่ะ”





ใช้จานแก้วหรืออลูมิเนียม  
แทนจานกระดาษหรือพลาสติก  
รักษาสิ่งแวดล้อม ลดการใช้พลังงาน  
ในการกำจัดขยะ



น้องจุ่ม : “งานเลี้ยงที่บ้านหนูไม่ใช้จานกระดาษเพราะสิ้นเปลืองพลังงานในการผลิต  
ไม่ใช้แก้วพลาสติก เพราะลดพลังงานในการกำจัดทำลายค่ะ แต่จะเลือกใช้จานแก้วหรือ  
จานอลูมิเนียมที่สามารถนำกลับมาล้างและใช้ต่อได้อีก พอเลิกจากงานแล้ว  
ก็จะแยกขยะไว้แต่ละประเภท เพื่อช่วยลดขั้นตอน และทำให้ขยะทั้งหลายง่ายต่อการ  
กำจัดค่ะ”

น้องสิงโต : “เลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าที่  
มีสัญลักษณ์ประหยัดไฟเบอร์ 5 ครับ”



เลือกซื้อเครื่องใช้  
ไฟฟ้าที่มีฉลาก  
ประหยัดไฟเบอร์ 5  
ครับ



คุณครูหวาน : “เก่งมากค่ะเด็กๆ นี่แค่เป็นตัวอย่างบางส่วนที่พวกเราจะร่วมกัน  
ประหยัดพลังงาน เอาล่ะคุณครูมีการบ้านให้เขียนเรียงความมาส่ง ในหัวข้อเรื่อง  
“การประหยัดพลังงานของฉัน” แล้วส่งคุณครูพรุ่งนี้นะคะ”

ได้เวลาพักทานอาหารกลางวัน  
น้องแป้งเปิดกล่องข้าวสเตนเลส ที่คุณแม่  
จัดเตรียมแทนการใช้กล่องโฟมในการ  
บรรจุอาหารมาโรงเรียนทุกวัน กล่องข้าว  
ของน้องแป้งผลิตจากสเตนเลสจะไม่ส่ง  
ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เพราะสามารถ  
นำมาล้างและหมุนเวียนมาใช้ได้หลายครั้ง  
ส่วนกล่องโฟมกำจัดยาก ใช้เวลาย่อยสลาย  
หลายร้อยปี

ใช้ปิ่นโตหรือ  
กล่องข้าว  
แทนกล่องโฟม  
ช่วยรักษาสิ่งแวดล้อม





เพื่อนๆ กคนน้ำดื่มมาเพื่อนแบ่ง  
คุณครูสอนให้ประหยัดน้ำ **กคนน้ำดื่ม**  
**เท่าที่ต้องการจะดื่มเท่านั้นและดื่มให้**  
**หมดแก้ว** เมื่ออื่มแล้วแบ่งและเพื่อนๆ  
ต่างล้างกล่องข้าวและแก้วน้ำให้สะอาด  
เพื่อเก็บไว้ใช้ในวันต่อไป



ที่บอร์ดประชาสัมพันธ์ของโรงเรียนมีแผ่นป้ายรณรงค์การใช้พลังงาน ด้วยการนำวิธี **1A3R** มาใช้ ได้แก่ **หลีกเลี่ยง (Avoid)** การใช้กล่องโฟมซึ่งเป็นขยะที่ทำลายสิ่งแวดล้อมและบรรยากาศของโลก **ลด (Reduce)** การใช้กระดาษ ถุงพลาสติก กล่องนม UHT ที่มีวัสดุเคลือบหลายชั้น หรือใช้เท่าที่จำเป็น และ แยกขยะภายในโรงเรียนตามสีของถัง คือ **ถังสีเหลือง** ขยะประเภทที่นำไปแปรรูปได้ เช่น กระดาษ แก้ว พลาสติก **ถังสีเขียว** ขยะเปียกประเภทที่ย่อยสลายได้ สามารถนำมาหมักทำปุ๋ยได้ เช่น เศษอาหาร ใบไม้ และ**ถังสีเทาฟ้าสีแดง** ขยะอันตรายหรือสารเคมีต่างๆ เช่น กระป๋องยาฆ่าแมลงหรือแมลงสาบ ขวดหรือถุงปุ๋ย กระป๋องสี แบตเตอรี่ที่ใช้แล้ว หลอดไฟ ฝลูดอเรสเซนส์ที่หมดอายุแล้ว ส่วน**ถังสีฟ้า** สำหรับขยะทั่วไป ที่ย่อยสลายไม่ได้ หรือไม่เป็นพิษแต่ นำไปแปรรูปยากหรือไม่คุ้มค่าการแปรรูป เช่น พลาสติกห่อลูกอม ซองบะหมี่สำเร็จรูป ถุงพลาสติกหรือโฟมที่เปื้อนอาหาร เป็นต้น ซึ่งวิธีนี้จะสะดวกต่อการรวบรวมสิ่งของที่ทิ้งแล้วไปพัฒนาเพื่อการ **นำไปใช้ใหม่ (Reuse)** หรือ **แปรรูปนำกลับมาใช้ใหม่ (Recycle)**

เลือกทิ้งขยะให้ถูกต้อง ถูกประเภท  
ง่ายต่อการทำลาย รักษาสิ่งแวดล้อม



ตกเย็นคุณพ่อก็ไปปรับห้องแบริงที่โรงเรียน เมื่อไปถึงบ้านห้องแบริงเปลี่ยนเสื้อผ้า และรีบมานั่งเขียนเรียงความตามที่คุณครูให้มา โดยแบริงเขียนว่า

**“การประหยัดพลังงานของฉัน”** บ้านของฉันน่าอยู่มาก โปรง อากาศถ่ายเท ได้สะดวก มีต้นไม้ให้ร่มเงาด้วย ตอนสร้างบ้านใหม่ คุณพ่อปลูกต้นมะม่วงไว้ด้านทิศตะวันตก ตอนนี้โตแล้วคะ นอกจากมันจะออกลูกให้ได้อกิน ยังให้ร่มเงาช่วยบังแสงอาทิตย์ในยามบ่าย บ้านจึงเย็นสบาย ส่วนในห้องนั่งเล่นและห้องนอน คุณพ่อก็ตัดเครื่องปรับอากาศ รุ่นตัดฉลากประหยัดพลังงานเบอร์ 5 คุณพ่อบอกว่า ที่บ้านเราเย็นสบายแบบนี้เป็นเพราะได้ป้องกันไม่ให้ความร้อนเข้ามาในตัวบ้าน ด้วยการบุฉนวนกันความร้อนที่ฝ้าหลังคา หรือบริเวณที่โดนความร้อนตลอดทั้งวัน โดยเฉพาะผนังทางด้านทิศใต้ ทิศตะวันตก ทิศตะวันออกเฉียงใต้ และทิศตะวันตกเฉียงใต้ ที่บ้านฉันจะทำความสะดวกแผ่นกรองอากาศเครื่องปรับอากาศทุกสัปดาห์ ๗ ละครึ่งคะ และทุก ๖ เดือนคุณพ่อจะให้ช่างแอร์มาทำความสะอาดแผงระบายความร้อน เพื่อให้การระบายความร้อนของตัวเครื่องดีขึ้น ซึ่งจะประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้ 5-7 % และยังเป็นการป้องกันเชื้อโรค

เวลาเปิดเครื่องปรับอากาศควรปรับอุณหภูมิไม่ให้ต่ำกว่า 25 °C ก่อนเปิดเครื่องปรับอากาศควรเปิดหน้าต่างและประตูเพื่อให้ลมอากาศอับออกไปก่อน และให้อากาศบริสุทธิ์จากภายนอกเข้ามาแทนที่ประมาณ 5-10 นาทีก่อน จึงค่อยปิดประตูและหน้าต่าง แล้วค่อยเปิดเครื่องปรับอากาศ ทำให้คนในครอบครัวมีสุขภาพอนามัยที่ดีและแข็งแรงอยู่เสมอคะ



ฉันและครอบครัวจะร่วมมือร่วมใจกันเป็น 1 ใน 65 ล้านคนในประเทศไทยที่จะร่วมกันประหยัดพลังงาน เพื่อให้ประเทศชาติของเรามีพลังงานใช้ตลอดไป

การปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไม่ต่ำกว่า 25 °C  
และทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ จะประหยัดไฟได้ 10%

กำลังไฟ ของเครื่องปรับอากาศ ขนาด 1 ตัน	จำนวนชั่วโมง การใช้เครื่องปรับอากาศ		จำนวนชั่วโมง ที่ใช้งานใน 1 ปี	จำนวนเงิน ที่ประหยัดต่อปี
กำลังไฟฟ้า 1,100 วัตต์ ต่อชั่วโมง	1 เครื่อง (ห้องนอนห้องเปิง)	8 ชั่วโมง/คืน	<b>6,570</b> ชั่วโมงต่อปี	เราจะประหยัดค่าไฟได้ <b>2,818.5 บาทต่อปี</b>  (1,100 x 6,570 x 10 ÷ 100 ÷ + 1,000 = 722.7  (722.7 x 3.90 = 2,818.5 บาท)
	1 เครื่อง (ห้องนอนพ่อแม่)	8 ชั่วโมง/คืน	(8 x 8 x 2 = 18 ชม.ต่อคืน)	
	1 เครื่อง (ห้องนั่งเล่น)	2 ชั่วโมง/คืน	(18 x 365 = 6,570 ชม.ต่อปี)	

น้องเปิง : “คุณพ่อขา บริเวณไหนของบ้านที่โดนแดดเยอะบ้างคะ”

คุณพ่อ : “ปกติคนมักจะไม่เข้าใจว่า ดวงอาทิตย์จะขึ้นทางทิศตะวันออก และตกทางทิศตะวันตก แต่เปิงรู้ไหม ความจริงดวงอาทิตย์จะมีการเคลื่อนที่อ้อมไปทางทิศใต้ระหว่างเดือนสิงหาคมถึงเดือนเมษายน ปีละ ๑ เดือนเชียวนะ”



น้องแป้ง : “คุณพ่อขา แป้งว่า ไฟอ่านหนังสือของแป้งน่าจะเปลี่ยนใหม่ นะคะ”

คุณพ่อ : “ทำไมหรือลูก”

การเปลี่ยนหลอดไฟหัวเตียงจากหลอดไส้ 40 วัตต์เป็นหลอดตะเกียบ 7 วัตต์

กำลังไฟฟ้า ของหลอดไฟแต่ละประเภท ที่ความสว่างเท่ากัน	เปรียบเทียบ กำลังไฟเมื่อใช้ หลอดตะเกียบ แทนหลอดไส้	จำนวนชั่วโมง ที่ใช้งาน	จำนวนเงิน ที่ประหยัดต่อปี
 <b>40W</b> กำลังไฟฟ้าของหลอดไส้ 40 วัตต์ต่อหลอด	ถ้าเราเลือกใช้ หลอดตะเกียบ 7 วัตต์ จะประหยัดไฟได้ถึง 33 วัตต์ต่อหลอด  (40W - 7W = 33W)	หากใช้งาน หลอดไฟที่หัวเตียง 3 ชั่วโมงต่อคืน หรือ 1,095 ชั่วโมงต่อปี  (3 x 365 = 1,095 ชม.)	เราจะประหยัดค่าไฟได้ <b>140.9 บาทต่อปี</b>  (33 x 1 หลอด x 1,095 + 1,000 = 36.14 หน่วย)  (36.14 x 3.90 = 140.9 บาท)
 <b>7W</b> กำลังไฟฟ้าของหลอดตะเกียบ 7 วัตต์ต่อหลอด			

น้องแป้ง : “ก็วันนี้คุณครูสอนเรื่องการประหยัดไฟคะ หลอดไฟแบบหลอดไส้จะให้แสงสว่าง 10% แต่ปล่อยความร้อนถึง 90% เปลืองไฟคะ คุณครูบอกว่าเปลี่ยนเป็นหลอดตะเกียบดีกว่า (คอมแพคฟลูออเรสเซนต์ ขนาด 7 วัตต์) จะทำให้เราประหยัดไฟได้ถึง 80% แถมยังได้แสงสว่างเท่าเดิม และที่สำคัญอายุการใช้งานนานกว่า 8 เท่าเลยนะคะ”



การเปลี่ยนหลอดไฟที่กำแพงและหัวจากหลอดไส้ 40 วัตต์เป็นหลอดตะเกียบ 7 วัตต์

กำลังไฟฟ้า ของหลอดไฟแต่ละประเภท ที่ความสว่างเท่ากัน	เปรียบเทียบ กำลังไฟเมื่อใช้ หลอดตะเกียบ แทนหลอดไส้	จำนวนชั่วโมง ที่ใช้งาน	จำนวนเงิน ที่ประหยัดต่อปี
 <b>40W</b> กำลังไฟฟ้าของหลอดไส้ 40 วัตต์ต่อหลอด	ถ้าเราเลือกใช้ หลอดตะเกียบ 7 วัตต์ จะประหยัดไฟได้ถึง 33 วัตต์ต่อหลอด  (40W - 7W = 33W)	หากใช้งาน หลอดไฟที่กำแพง 10 ชั่วโมงต่อคืน หรือ 3,650 ชั่วโมงต่อปี  (10 x 365 = 3,650 ชม.)	เราจะประหยัดค่าไฟได้ <b>939.5 บาทต่อปี</b>  (33 x 2 หลอด x 3,650 + 1,000 = 240.9 หน่วย)  (240.9 x 3.90 = 939.5 บาท)
 <b>7W</b> กำลังไฟฟ้าของหลอดตะเกียบ 7 วัตต์ต่อหลอด			



หากน้ำรั่วไหลออกมา  
อาจจะเกิดจากการปิดก๊อกน้ำไม่สนิท หรืออุปกรณ์ชำรุด  
เราอาจจะสูญเสียน้ำ โดยเปล่าประโยชน์ 1.2 ลิตรต่อชั่วโมง หรือ  
เท่ากับน้ำ 1 แก้ว ในเวลา 10 นาที เราจะสูญเสียน้ำสะอาด  
ถึงวันละประมาณ 29 ลิตร (เท่ากับนม 116 กล่อง)



**การปิดก๊อกน้ำให้สนิททุกครั้งเมื่อเลิกใช้  
และใช้น้ำอย่างประหยัดจะสามารถประหยัดน้ำได้ถึง 40 ลิตรต่อวัน**

จำนวนน้ำที่ประหยัดได้ จากการปิดก๊อกน้ำ	จำนวนเงินที่ประหยัดได้ต่อปี
น้ำที่ประหยัดได้ 40 ลิตรต่อวัน หรือ 14,600 ลิตรต่อปี	ค่าน้ำที่ประหยัดได้ต่อปี <b>146 บาท</b> (14,600 ÷ 1,000 = 14.6 ลบ.ม.) (14.6 × 10 = 146 บาท)

น้องเบิ่งลองคำนวณดูแล้ว  
หากน้องเบิ่งสามารถทำได้อย่างที่พูดไว้  
บ้านน้องเบิ่งจะประหยัดค่าไฟฟ้าและค่าน้ำได้ถึงปีละ  
มากกว่า 4,500 บาท หากมีบ้านเล็ก 1,000,000 หลัง  
ที่ช่วยกันประหยัดไฟฟ้าและน้ำอย่างบ้านน้องเบิ่ง  
ก็จะสามารถลดค่าใช้จ่ายลดได้กว่า  
4,500 ล้านบาทต่อปี

น้องแป้งจดบันทึกรายละเอียดต่างๆ ที่เกี่ยวกับการใช้พลังงานก่อนเข้านอน  
พรุ่งนี้น้องแป้งจะเรียบเรียงส่งเรียงความให้คุณครูหวาน

น้องแป้งเพียงคนเดียว  
ก็สามารถลดค่าใช้จ่ายลงได้ถึง 4,514.9 บาทต่อปี  
เพื่อนๆคะ การประหยัดพลังงานเป็นสิ่งสำคัญ  
ทั้งต่อตัวเราและประเทศชาติ แถมยังทำได้ง่าย ๆ  
ช่วยกันรักษาทรัพยากรธรรมชาติและแหล่งพลังงานในประเทศ  
จะทำให้ประเทศของเรามีแหล่งพลังงานใช้ได้อีกนานเลยทีเดียว  
การประหยัดพลังงานสามารถทำได้ทุกที่ทุกเวลา  
ช่วยกันนะคะ.... เพื่อนๆ



หมายเหตุ : ค่าไฟฟ้าสมมุติเท่ากับ 3.90 บาทต่อหน่วย (รวมค่าบริการค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม และค่าF1)  
ค่าน้ำสมมุติเท่ากับ 10 บาทต่อลูกบาศก์เมตร



กองทุนเพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน



สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน กระทรวงพลังงาน  
เลขที่ 121/1-2 ถนนเพชรบุรี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400  
ศูนย์ประชาสัมพันธ์ "รวมพลังหาร 2"  
โทร 0 2612 1555 ต่อ 204, 205  
[www.eppo.go.th](http://www.eppo.go.th)